



Tip: catering, dostava  
Država: Irska

### ☰ Zakaj gre za primer dobre prakse?

Gourmet Fuel zagotavlja osveščenim posameznikom sveže, prehransko uravnotežene obroke, ki jih dostavijo na dom. Ta storitev je kot nalašč za prezaposlene posameznike, ki želijo jesti zdravo, nimajo pa časa za premišljeno nakupovanje zdravih sestavin in za kuhanje obrokov. Strankam so ob zdravi in okusni hrani na voljo tudi prehranski nasveti o zdravem načinu življenja. Tržišče za tovrstno dejavnost na Irskem zagotovo obstaja in povpraševanja je veliko.

### i Predstavitev

Podjetje sta leta 2014 ustanovila brat in sestra Rob in Emma Buckley. Emma je mednarodno priznana strokovnjakinja in predavateljica s področja prehrane in zdravja. V podjetju deluje kot vodja prehrane in pripravlja celo vrsto zdravih obrokov, pri čemer jo vodi njeno poznavanje delovanja posameznih živil na človekovo telo. V podjetje sta pritegnila še Andyja Dowlinga, ki je direktor in vodja kuhinje. Andy ima bogate izkušnje z zagotavljanjem zdravih in uravnoteženih obrokov, saj je pred tem že delal v zasebni bolnišnici. Andy in njegova ekipa vsak obrok ustvarjajo iz svežih in lokalnih sestavin.

*“Resnično imamo radi hrano, a vedno smo radi jedli zdravo. Še preden smo ustanovili to podjetje, smo resnično kvalitetno in zdravo hrano, ki je bila hkrati tudi dobrega okusa, morali kuhati sami. To je pomenilo nakupovanje svežih sestavin, nato pa njihovo pripravo in kuhanje. Resda smo radi kuhali, toda to zahteva čas in energijo, česar pa nam je včasih po dolgem in napornem delovniku zmanjkalo. In nazadnje smo posegli po obroku, ki ni bil zdrav. Bili smo mnenja, da bi moral človek v zdravi in okusni hrani uživati vsak dan, ne da bi ure in ure svojega časa zapravljal za pripravo ... In tako kot se je rodilo podjetje Gourmet Fuel!”*

### 🍌 Zdravo

Obiščete spletno mesto, vnesete svoje podatke, vključno z višino, težo in telesno aktivnostjo, nato pa izberete svoj cilj. Izbirate med hujšanjem, povečanjem telesne mase ali pa preprosto hočete jesti zdravo. Ekipa bo preračunala, kakšne so vaše dnevne prehranske potrebe, nato pa za vas pripravila načrt obrokov. Gourmet Fuel je edino podjetje za dostavo hrane na Irskem s skupino usposobljenih prehranskih strokovnjakov, ki lahko strankam svetujejo in jih spremljajo v času njihovega spremenjenega prehranjevalnega režima. Načrt olajša zdravo prehranjevanje in ne zajema samo glavnega obroka, temveč vse dnevne obroke, vključno z malicami in prigrizki. Obroke dostavijo tedensko, ob naročilu pa lahko izrazite tudi kakšne posebne želje. Izkazalo se je, da ta način prehranjevanja prinaša dobre rezultate in krepi zdravje in dobro počutje ljudi.

### ✂️ Prehranske posebnosti

Ker so vsi načrti pripravljeni individualno, je torej možno upoštevati vse prehranske posebnosti.

### ♻️ Trajnostno

Uporabljajo embalažo, ki ima najmanj ogljičnega odtisa in je primerna tako za pečico kot tudi za mikrovalovno pečico. Narejena je iz recikliranega materiala in se v celoti ponovno reciklira.

### 📱 Uporaba sodobne tehnologije

Njihova spletna stran uporablja pionirsko tehnologijo FuelWizard, ki naročniku omogoča popolnoma individualno oblikovanje obrokov. Ponuja namreč vse možne različice in kombinacije, nato pa na osnovi vašega izbora pripravi popolno kombinacijo obrokov, ki jih potem naročite prek spletnega mesta, tedensko pa vam podjetje pripravljene obroke tudi dostavi.

Spremljaj njihovo zgodbo

